



Impact of 'Air Pollutants' on the Health of Traffic Police

in Mangaluru, Karnataka



Anti-Pollution Drive (APD) Foundation



ABOUT THE PROJECT

Scale of the Issue: Mangaluru is one of the rapidly growing cities of India. The growth is associated with an enormous increase in vehicular traffic emitting exhausts and polluting the atmosphere. Airborne dust plays a major part in the overall atmospheric pollution and Motor vehicle emissions constitute the most significant source of pollution in an urban environment. Road traffic produce volatile organic compounds, suspended particulate matter, oxides of sulphur, oxides of nitrogen, and carbon monoxide which makes adverse health effects on the exposed population. Traffic related air pollution is a day to day health hazard to individuals who commute to work/school/colleges. Several students use the public or the transportation provided by the educational institute exposing them to the hazardous toxins in the air. School children at the tender age are exposed and quickly effected by the air pollution and develop health hazards is their respiratory system due to automobile exhaust. Each year percentage of asthmatic children rise in numbers and mainly due to being exposed to pollution caused in urban areas. Vehicular pollution is the sole pollution contributing elements in large scale within city limits affecting residents, school students and officer goers.

Air Pollution and its Impact on Health:

As a first step towards gauging the scale of the problem at hand, the intent was to augment the understanding of the science of air pollution and to assess the impact of pollutants on public health.

Many of us experience some kind of air pollution-related symptoms such as watery eyes, coughing, or wheezing. The actual risk depends on the person’s current health status, the pollutant type and concentration, and the length of exposure to the polluted air. Those most vulnerable are - Outdoor workers (Traffic Police, Auto/Bus/Taxi Drivers, Street Vendors, Street Sweepers and Construction workers), children under age 14 (whose lungs are still developing), individuals with heart disease, individuals with lung disease, pregnant women and those engaging in outdoor recreational activities (jogging and walking outdoors). ***This project aims to assess the impact specifically on the health of the Traffic Police and Traffic Wardens in Mangaluru***

Project Modules

The Components of the project include the following modules

Module No.	Name	Deliverables/Outcomes
1	Assessing the perception of Air Pollution through a manual survey	Survey Results
2	Conducting the Pulmonary Function Test (PFT)	Actual Health Impact on Lungs, most affected individuals
3	Provision of medication	Temporary relief (adaptation)
4	Provision of scientific pollution masks	Temporary relief (adaptation)
5	Identification of the sources of pollution and the levels - including site study, monitoring using sensors, etc.	Solution possibilities for mitigating air pollution



Methodology

Our Approach is to evolve an action plan along with the stakeholders based on our strategy for deployment.

→ Connect to all stakeholders

- Impact Group – Mangaluru City Traffic Police
- Hospital / Pulmonologist to conduct PFT
- RTO / Traffic Department
- Pollution Control Board
- Media

→ Perception Survey and PFT

→ Collation and analysis of the results

→ Identification of locations of the most affected individuals

→ Distribution of masks and medication

→ Preparation of Reports

Results: The test shows significant amount of traffic personnel have affected lungs.

The results shows 22.3% of the policemen having 5 and lesser years of service are showing signs of restrictive lungs. 26.3% Policemen having more than 5 years' experience are showing restrictive lung capacity.

Conclusion: by the Dept. of Respiratory Yenepoya Medical College. There is a significant correlation in lung function and exposure to vehicular pollutants. The number of traffic police with restriction increased with the duration of exposure.

Solution to Pollution – Phase 1

As an immediate remedy to the problem we choose to provide them with scientifically designed mask which give a higher degree of protection against pollution. On May 22nd 2016, we distributed the mask and handed over Health remedies for lung pamphlet to the traffic department.

The Pamphlets were launched by our Honble Minister for Health & Family Welfare, Govt of Karnataka Sri. UT Khader. The masks were handed over to the Commissioner of Police Mangaluru Sri M Chandra Sekhar IPS by the MLA of Mangaluru South Sri JR Lobo.

Also present at the event were Sri Mohiuddin Bawa MLA Mangaluru North, Dr Sanjiv Patil, Deputy Commissioner of Police (Crime & Traffic), Sri Udaya Nayak Assistant Commissioner of Police (Traffic), & Dr Lakshmi Khantha of Karnataka State Pollution Control Board.





ABOUT THE ORGANISATION

Name of the entity: Anti-Pollution Drive (APD) Foundation

Website: <http://www.antipollution.org/>

Social Media www.twitter.com/apd_foundation www.facebook.com/antipollutiondrive

www.instagram.com/antipollutiondrive

Date of formation: 2nd October (2014), registered officially on the 16th October, 2015

Mission: To work towards mitigating air pollution and improvise public, environment and economic health in India

Vision: A clean and healthy environment

Organisation structure:

APD Foundation has four core teams. These are specified below:

- Public Health Team
- Awareness & Behavioural Change Team
- Legal Team
- Solutions and Strategy Team

Contact Details:

Name of the person heading the organisation: Abdullah A Rehman

Office Address: 2nd Floor, City Light Building, Balmatta Road, **Mangaluru** 575001, 3rd Floor c/o MEL , Khanija Bhavan, Race Course Road, **Bengaluru**

E-mail Address: info@antipollution.org ***Phone No.:*** +91 824 4270008 | +91 974000 0008

Traffic police vulnerable to pollution: Study

Forum Hosts Pulmonary Tests For Cops

Kevin Mendonsa
@timesgroup.com

Mangaluru: Did you know that traffic cops in Kudla are the worst affected by vehicular pollution? A recent study shows that Mangaluru City Traffic Police (MCTP) has been most vulnerable to pollution.

Pulmonary Function Test (PFT) conducted by Anti-Pollution Drive (APD) Foundation has concluded with some startling facts that significant amount of MCTP have affected their lungs. "PFT was carried out on 115 traffic police and results show that 22.3% of the police having lesser than five or lesser



TESTING TIMES: ACP Uday Nayak undergoes pulmonary function test recently organized by Anti-Pollution Drive Foundation, in Mangaluru

years of service are showing signs of restrictive lungs. While 26.3% policemen having more than five years' experience are showing restrictive lung capacity," said Abdullah A Rehman, founder, APD. PFT are a group of tests that measure how well your lungs work. This includes how well you are able to breathe and how effective

your lungs are able to bring oxygen to the rest of your body.

APD, a citizens' initiative, born in Namma Kudla is deeply distressed to caution that Mangaluru too is headed in the undesirable direction.

Abdullah said it was held to test people who are most vulnerable to impact of air pollution including traffic police. The results of these test will used by APD to test the actual impact of air pollution on health of people in the city, thereby assessing the issue at hand.

Dr Irina, respiratory medicine department, Yeshuaya University, who conducted the test pointed there is a significant correlation in lung function and exposure to vehicular pollutants. Number of traffic police with restriction increased with duration of exposure. "Problem can be solved only when there is re-

duction in air pollution from traffic police going in for restrictive lung disease. Reduction in exposure by use of protective gears like pollution mask, reduction in the duration of exposure in a day will also help in improving their lung function. Monitoring vehicles above 10 years for pollution would also help in minimizing the level of pollution," he pointed out.

Through PFT results, APD further wants to study pollution levels in Mangaluru and related issues.

Abdullah said: "APD will be able to identify the impact on most affected group, and second identify the location and area they are working and start monitoring pollution levels in these areas. We will use this information to identify junctions that are most affected and further work towards categorical mitigation."

REGION

THE NEW INDIAN EXPRESS
BENGALURU FRIDAY 4 MARCH 2016

Traffic Police Worst Hit by Air Pollution: Study

by Harsha

Mangaluru: Traffic cops managing traffic in the city are the most vulnerable to negative impacts of air pollution, a reality known all along.

For the first time, a study by Anti Pollution Drive (APD) Foundation has revealed the extent of the vulnerability to atmospheric pollution.

Pulmonary Function Tests (PFT) done on 115 traffic policemen and policeman by APD Foundation and Yeshuaya Medical College revealed that significant number of them had affected lungs.

According to PFT, 22.3 per cent of younger traffic cops



A study has revealed that restrictive lung capacity in traffic police increased with the duration of exposure to vehicular pollution | RAJESH SHETTY BALLAL BAGH

with less than five years of service showed signs of restrictive lungs' (decrease in lung volume and inadequate oxygenation). A greater number of traffic cops with more than five years of service (26.3 per cent) was found to suffer from restric-

SEEN A POLLUTION MONITORING SYSTEM?

Mangaluru: Air quality concerns none, APD Foundation founder Abdullah A Rehman rues, if Bengaluru has as many as 15 air pollution monitoring stations, Mangaluru has only one in Baikampady. Rahman, presently in Bengaluru, will submit the study to ACP (Traffic) Uday R Naik on Monday.

tive lung capacity. "Thus PFT showed significant correlation in lung infection and exposure to vehicular pollutants. The number of traffic cops with restriction increased with the duration of exposure," APD Foundation founder Abdullah A Rehman said. With each family owning two vehicles, vehicle emissions make up to 70 per cent of the air pollution, sources in Mangaluru Regional Transport Office re-

vealed. The restrictive lung if left untreated will trigger other respiratory related diseases like emphysema and chronic bronchitis among others, sources told Express. Rehman says the study is beginning of a campaign to reduce air pollution and improving the lung function of traffic constables.

APD Foundation will use the study to identify the most polluted area and conduct similar PFT on other vulner-

able groups like vendors.

The foundation will tie up with government and other institutions to monitor vehicles above 10 years for pollution and encouraging use of CNG for public transport vehicles. So the next time you see a traffic cop standing under the shade of a tree, do not start deriding him for avoiding duty, for he is trying to breathe normally.

About PFT

Pulmonary Function Tests (PFT) are a group of tests which measures how well your lungs work. This includes on how well an individual will breathe and how effective the lungs will be able to carry oxygen to the rest of body.

aru
id-
so
na
nt-
pro-
Sri
h 5
m.
by
tha
e
ir
99

h 6
liN-
tem-
tHN
l fair
ld on
peak

Public Want Underpass 'Farmers Should Utilise Govt Schemes' Two Arrested

ಕೋಳಾರು ಸತೀಶ್ವರದ ಭಂಡಾರಿ, ರೇಣವಲ್ ಮನೆಜರ್ ಪಿ.ಪಿ. ಮುರಳೀಧರನ್ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

ಬಲ್ಲಾರ್ ಬೆಂಚುಗಳ ಬೆಂಬಲ: ಬಲ್ಲಾರ್ ಕೈಗಾರಿಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಕಾರ್ಖಾನೆಯೊಂದನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿ ಬಲ್ಲಾರ್ ಬೆಂಚುಗಳ ವಿತ ಕಾರ್ಖಾನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚನೆಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಬೇಕೆಂದು.

ಮಂಗಳೂರು ನಗರದಲ್ಲಿ ವಾಯು ಮಾಲಿನ್ಯ ಹೆಚ್ಚಳ | ಎಪಿಡಿ ಸಂಸ್ಥೆಯಿಂದ ಅಧ್ಯಯನ ಸಂಚಾರ ಪೊಲೀಸರ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಣಾಮ

ಮಂಗಳೂರು: ಮಂಗಳೂರು ನಗರ ಅರ್ಥಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಫಲವಾಗಿ ವೇಗವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವ ಭರದಲ್ಲಿ, ಜನಸಂಖ್ಯೆ ಮತ್ತು ವಾಹನಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯೂ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಇವು ಉಗುಳುವ ವಿಷಕಾರಿ ಹೊಗೆಯೊಂದಿಗೆ ಧೂಳಿನಿಂದಾಗಿ ಸದಾ ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿ ಕರ್ತವ್ಯ ದಲ್ಲಿರುವ ಟ್ರಾಫಿಕ್ ಪೊಲೀಸರ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಪ್ರತಿಕೂಲ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತಿದೆ ಎಂಬುದು ನಗರದ ಅಂಟಿ ಪೊಲ್ಯೂಷನ್ ಡೆವ್ (ಎಪಿಡಿ) ಸಂಸ್ಥೆ ನಡೆಸಿದ ಅಧ್ಯಯನದಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬಂದಿದೆ.

ಮಂಗಳೂರು ಯೇನಪೋಯಾ ಮೆಡಿಕಲ್ ಕಾಲೇಜಿನ ರೋಗಿಟರಿ ಮೆಡಿಸಿನ್ ವಿಭಾಗದ ಸಹಯೋಗದೊಂದಿಗೆ, ಮಂಗಳೂರು ನಗರ ಪೊಲೀಸ್ ಕಮಿಷನರೇಟ್ ಸಹಕಾರದೊಂದಿಗೆ ಸಮಾಜ ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿರುವ ಅಂಟಿ ಪೊಲ್ಯೂಷನ್ ಡೆವ್ ಸಂಸ್ಥೆಯು ಈ ಅಧ್ಯಯನವನ್ನು ಕೈಗೊಂಡಿತ್ತು. ಮಂಗಳೂರು ನಗರ ಪೊಲೀಸ್ ಸಂಚಾರ ಪೊಲೀಸ್ ವಿಭಾಗದ ಸಹಾಯಕ ಪೊಲೀಸ್ ಅಯುಕ್ತ ಉದಯ ನಾಯ್ಡ್ ಸೇರಿದಂತೆ ಸಂಚಾರ ವಿಭಾಗದ ಪರಿವಾರ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಮತ್ತು ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಈ ಅಧ್ಯಯನ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.

ನಗರ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ವಾಹನದಿಂದ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುವ ವಾಯು ಮಾಲಿನ್ಯವು ಕೆಲವರ ಮಾಲಿನ್ಯಕ್ಕೆ ಒಂದು ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣ. ವಾಹನಗಳು ಉಗುಳುವ ವಿಷಕಾರಿ ಅನಿಲಗಳಾದ

ಸಹಜವಾಗಿ ಸಂಚಾರ ಪೊಲೀಸರು ವಾಯು ಮಾಲಿನ್ಯಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಒಲಿಯಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅವರಿಗೆ ಕ್ಷಾಣಕೋಶ ಸಂಬಂಧಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪರೀಕ್ಷೆ ನಡೆಸಿ ಅಂತಿಮ ಸಂಗ್ರಹ ಅಧ್ಯಯನ ಮಹತ್ವದ ಛಾಗವಾಗಿತ್ತು. ಈ ಅಧ್ಯಯನದ ಫಲಿತಾಂಶವನ್ನು ಮಂಗಳೂರು ಪೊಲೀಸರ ಗಮನಕ್ಕೆ ತಂದು ಮಾಲಿನ್ಯ ನಿವಾರಣೆ ಸಲ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ ಕೆಲಸಗಳಲ್ಲಿ ಕೈಬಿಡಿಸುವುದು ಸಂಸ್ಥೆಯ ಗುರಿಯಾಗಿತ್ತು.

■ ಎಪಿಡಿ ಸ್ಥಾಪಕ ಅಬ್ಬಾಜಿ ಎ ರೆಹಮಾನ್



ಸಲ್ಲಾರ್, ನೈಟ್ಲೋಜನ್ ಆಕ್ಸೈಡ್ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಬನ್ ಮೋನಾಕ್ಸೈಡ್ ಮಾನವ ದೇಹ ಮೇಲೆ ಪ್ರತಿಕೂಲ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಬೀರುತ್ತಿರುವುದು ಅಧ್ಯಯನದಲ್ಲಿ ಗೊತ್ತಾಗಿದೆ.

ಎಪಿಡಿ ಸಂಸ್ಥೆ ನಡೆಸಿದ ಅಧ್ಯಯನ ವರದಿ ಪ್ರಕಾರ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಚಾರ ಪೊಲೀಸರು ಮತ್ತು ಟ್ರಾಫಿಕ್ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವವರು ಕ್ಷಾಣಕೋಶದ ಕೊಂದರೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಇದು ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಆದರೆ ಸಂಚಾರ ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ಇರುವ ಪೊಲೀಸರಲ್ಲಿ ಕೇವಲ 12.3ರಷ್ಟು ಕ್ಷಾಣಕೋಶದ ಕೊಂದರ ಇರುವುದು ಕಂಡುಬಂದಿದೆ. ಅಲ್ಲದೇ ಸುಮಾರು ಕೇ.26.3 ರಷ್ಟು ಇದು ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕಾಲ ಪೊಲೀಸ್ ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ಇರುವವರಲ್ಲಿ ಕ್ಷಾಣಕೋಶದ ನಿರುಪಯುಕ್ತವಾದ ಹಾಕತ್ತನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದು ಕಂಡುಬಂದಿದೆ.

ನಗರದಲ್ಲಿ ಯಾವ ಗುಂಪಿನ ಜನರು ಅತ್ಯಧಿಕ ವಾಯು ಮಾಲಿನ್ಯದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದು ತಿಳಿಯುವುದು ಅಧ್ಯಯನದ ಮುಖ್ಯ ಉದ್ದೇಶವಾಗಿತ್ತು. ಸಹಜವಾಗಿ ಸಂಚಾರ ಪೊಲೀಸರು ವಾಯು ಮಾಲಿನ್ಯಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಒಲಿಯಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅವರಿಗೆ ಕ್ಷಾಣಕೋಶ ಸಂಬಂಧಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪರೀಕ್ಷೆ ನಡೆಸಿ ಅಂತಿಮ ಸಂಗ್ರಹ ಅಧ್ಯಯನ ಮಹತ್ವದ ಛಾಗವಾಗಿತ್ತು. ಈ ಅಧ್ಯಯನದ ಫಲಿತಾಂಶವನ್ನು ಮಂಗಳೂರು ಪೊಲೀಸರ ಗಮನಕ್ಕೆ ತಂದು ಮಾಲಿನ್ಯ ನಿವಾರಣೆ ಸಲ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ ಕೆಲಸಗಳಲ್ಲಿ ಕೈಬಿಡಿಸುವುದು ಸಂಸ್ಥೆಯ ಗುರಿಯಾಗಿತ್ತು ಎಂದು ಎಪಿಡಿ ಸ್ಥಾಪಕ ಅಬ್ಬಾಜಿ ಎ ರೆಹಮಾನ್ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಇವ ಹಕ್ಕಾಹಣೆಯೊಂದಿಗೆ ಸ.ಪಿಯಾಗಲಿದೆ ಈ ಬಾರಿ 'ಅಚರಿ'

8-5-2016

ಮಂಗಳೂರು ನಗರದಲ್ಲಿ ವಾಯು ಮಾಲಿನ್ಯ ಹೆಚ್ಚಳ

ಮಂಗಳೂರು, ಮೇ 7: ನಗರದಲ್ಲಿ ವಾಯು ಮಾಲಿನ್ಯದಿಂದಾಗಿ ಬಹು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಸಂಚಾರ ಪೊಲೀಸರು, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮತ್ತು ಜನರ ಆರೋಗ್ಯ ಹದಗೆಡುತ್ತಾ ಸಾಗಿದೆ. ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಅಸ್ತಮಾದಿಂದ ಬಳಲುವ ಮಕ್ಕಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಅಧಿಕವಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ನಗರದ ಅಂಟಿ ಪೊಲ್ಯೂಷನ್ ಡೆವ್ (ಎಪಿಡಿ) ಸಂಸ್ಥೆ ನಡೆಸಿದ ಅಧ್ಯಯನ ವರದಿ ಹೇಳಿದೆ.

ಮಂಗಳೂರು ನಗರ ತ್ವರಿತಗತಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿದ್ದು ಜನಸಂಖ್ಯೆ ಮತ್ತು ವಾಹನ ಸಂಖ್ಯೆಯೂ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. ವಾಹನಗಳ ವಿಷಕಾರಿ ಹೊಗೆ ಹಾಗೂ ಧೂಳಿನಿಂದಾಗಿ ವಾಯು ಮಾಲಿನ್ಯ ಅಧಿಕಗೊಂಡಿದೆ. ಸದಾ ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿ ಕರ್ತವ್ಯ ದಲ್ಲಿರುವ ಟ್ರಾಫಿಕ್ ಪೊಲೀಸರ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರತಿ ಕೂಲ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತಿದೆ ಎಂಬುದು ಅಧ್ಯಯನದಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬಂದಿದೆ.

ವಾಹನಗಳಿಂದ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುವ ವಾಯು ಮಾಲಿನ್ಯ ಪರಿಸರ ಮಾಲಿನ್ಯಕ್ಕೆ ಒಂದು ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣ. ವಾಹನಗಳು ಉಗುಳುವ ವಿಷಕಾರಿ ಅನಿಲಗಳಾದ ಸಲ್ಲಾರ್, ನೈಟ್ಲೋಜನ್ ಆಕ್ಸೈಡ್ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಬನ್ ಮೋನಾಕ್ಸೈಡ್ ಮಾನವ ದೇಹದ ಮೇಲೆ ಪ್ರತಿಕೂಲ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಬೀರುತ್ತಿರುವುದು ಅಧ್ಯಯನದಲ್ಲಿ ಗೊತ್ತಾಗಿದೆ.

Air pollution affects lungs of traffic police: Study

APD foundation conducts pulmonary function test on cops

MANGALURU, DHNS: The pulmonary function test (PFT) conducted on the traffic police by the Anti-Pollution Drive (APD) Foundation has showed a significant correlation in lung function and exposure to vehicular pollutants.

According to the results of the test and the subsequent study, reduction in air pollution can reduce the number of traffic police falling prey in restrictive lung disease. Reduction in exposure by use of protective gears like pollution mask and reduction in the duration of exposure in a day would also help in improving their lung function. Monitoring vehicles, which are on roads for over 10 years for pollution, would also help in minimising the level of pollution, the foundation said in a press release.

The PFT by computerised spirometer, measuring FVC, FEV1, FEV1/FVC, PEFR, and FEV25-75 per cent, was measured by pulmonologists from the Department of Respiratory Medicine at Yenepoya Medical College.

The test showed that significant number of traffic personnel have affected lungs. The re-



ACP (Traffic) Uday Nayak undergoes a pulmonary function test conducted by the Anti-Pollution Drive (APD) Foundation in Mangaluru.

sults indicated that 22.1 per cent of the policemen having five and less than five years of service are showing signs of restrictive lungs. About 26.3 per cent policemen, having more than five years' experience, are showing restrictive lung capacity.

The foundation has observed that Mangaluru is one of the rapidly growing cities in the country and the growth is associated with an enormous

increase in vehicular traffic emitting exhausts and polluting the atmosphere. Airborne dust plays a major part in the overall atmospheric pollution and motor vehicle emissions are the most significant sources of pollution in an urban environment. Road traffic produces volatile organic compounds, suspended particulate matter, oxides of sulphur, oxides of nitrogen, and carbon monoxide which makes ad-

verse health effects on the exposed population, it said.

It said the traffic-related air pollution is a day-to-day health hazard to individuals who commute to offices, school and colleges. Several students use the public transportation or the transportation provided by the educational institution and they are exposed to hazardous toxins in the air. Schoolchildren, who are exposed to pollution at a tender age, develop health

hazards in their respiratory system due to automobile exhaust. Every year, the percentage of asthmatic children is increasing in urban areas. Vehicular pollution is the sole pollution contributing elements in a large scale within city limits affecting residents, school students and officer goers.

APD Foundation Founder Abdullah A. Behman said observing respiratory complaints among the retired traffic police would help in studying the long-term effects of the occupation.

He added, "The foundation will be able to identify the impact on the most-affected group based on the PFT results. We will then identify the location and area that they are working and start monitoring the pollution levels in these areas. We will also use this information to work towards categorical mitigation."

ACP (Traffic) Uday Nayak said the tests conducted by the foundation have helped the police a lot. "It is good to know the health condition of the police, especially the traffic police personnel," he said and added that the hospitals have offered to provide free treatment to the affected police personnel.

നഗര മലിനീകരണത്തിന്റെ ദുരിതം കുടുതൽ അനുഭവിക്കുന്നതു ട്രാഫിക് പൊലീസുകാർ

മംഗളൂരു • നഗരത്തിലെ മലിനീകരണത്തിന്റെ ദുരിതം ഏറ്റവും കൂടുതൽ അനുഭവിക്കുന്നതു ട്രാഫിക് പൊലീസുകാർ. സന്നദ്ധ സംഘടനയായ ആന്റി പൊലൂഷൻ ഡ്രൈവ് (എപിഡി) നടത്തിയ പരിശോധനയിൽ കണ്ടെത്തിയതാണ് ഇക്കാര്യം.

നഗരത്തിലെ പൊടിയും വാഹനങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള പുരയും ശ്വസിച്ചു ജോലി ചെയ്യുന്ന ട്രാഫിക് പൊലീസുകാരെ ഇതു കാര്യമായി ബാധിക്കുന്നതായാണ് കണ്ടെത്തൽ. നഗരത്തിൽ ജോലി ചെയ്യുന്ന 115 ട്രാഫിക് പൊലീസുകാരുടെ ശ്വാസകോശത്തിന്റെ പ്രവർത്തനമാണ് പരിശോധിച്ചത്. ഇതിൽ അഞ്ചു വർഷത്തിൽ താഴെ സർവീസുള്ളവരിൽ 22.3 ശതമാനത്തിനും അഞ്ചു വർഷത്തിൽ കൂടുതൽ സർവീസുള്ളവ



രിൽ 26.3 ശതമാനത്തിനും ശ്വാസ

കോശ സംബന്ധമായ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ കണ്ടെത്തിയിട്ടുണ്ട്. ശ്വാസന ശേഷി, ശരീരത്തിന്റെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിലേക്ക് ഓക്സിജൻ എത്തിക്കാനുള്ള ശ്വാസകോശത്തിന്റെ പ്രവർത്തന ക്ഷമത തുടങ്ങിയവയെല്ലാം പഠിക്കുന്ന പി എഫ് ടി പരിശോധനയാണു നടത്തിയത്.

രണ്ടാം ഘട്ടമായി നഗരത്തിൽ ഏറ്റവും കൂടുതൽ അന്തരീക്ഷ മലിനീകരണമുള്ള ഭാഗങ്ങൾ തിരിച്ചറിയാനുള്ള പ്രവർത്തനം നടത്തുമെന്ന് എപിഡി സ്മാപകൻ അബ്ദുല്ല എ. റഹ്മാൻ അറിയിച്ചു.

തുടർന്നു മലിനീകരണ നിരക്ക് നിരീക്ഷിക്കുകയും ബന്ധപ്പെട്ട അധികൃതർക്ക് ഇതു സംബന്ധിച്ച വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാക്കുകയും ചെയ്യും. അദ്ദേഹം കൂട്ടിച്ചേർത്തു



ಆಂಟಿ ಪೊಲ್ಯುಷನ್ ಡ್ರೈವ್ ಫೌಂಡೇಶನ್ ವತಿಯಿಂದ ಮಂಗಳೂರಿನ ಸಂಚಾರ ಪೊಲೀಸರಿಗೆ ಮಾಸ್ಕ್ ವಿತರಣಾ ಸಮಾರಂಭ ಪದವ್ಯ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯಿತು. ಬೇಡಿಕೆಯಲ್ಲಿಯೂ, ಟಿ. ಖಾದರ್, ಮೈದೀನ್ ಬಾವಾ, ಜಿ. ಆರ್. ಬೋದೋ, ಅಲ್ಲುಲ್ಲಾ ಎ. ರೆಹಮಾನ್ ಹಾಗೂ ಇತರ ಗಣ್ಯರು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

ಕನ್ನಡ 36° 26°
ಗರಿಷ್ಠ ಕಿರೀಟ

ವಾರಾಂಕು: 23, 2016

ಪೊಲೀಸ್ ಇಲಾಖೆಗೆ ಆರೋಗ್ಯ ಸಚಿವ ಯು.ಟಿ.ಖಾದರ್ ಸಲಹೆ
ಪೊಲೀಸರಿಗೆ ನಿತ್ಯ 5 ಲೀಟರ್ ನೀರು ಕೊಡಿ

ಪೊಲೀಸರಿಗೆ ಬೇಗ ಕಂಪೆನ್ಸಿಟಿ ನೀಡಲು ಸರ್ಕಾರದ ಮುಂದಿರುವ ಯೋಜನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಸಚಿವರು ಮಾತನಾಡಿದರು.

30 ರಷ್ಟು ಪ್ರತಿಭಟನೆ ನಡೆಸುವ ಯೋಜನೆ ಕಡತಿಸಿ 16 ರಷ್ಟು ಪ್ರತಿಭಟನೆ ಕ್ರಮವೇ ಆಗಿತ್ತು. ಪೊಲೀಸರ ಅಧಿಕಾರದ ಬಗ್ಗೆ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸಿ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಲು ಸರ್ಕಾರದ ಮುಂದಿರುವ ಯೋಜನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಸಚಿವರು ಮಾತನಾಡಿದರು.

ಪೊಲೀಸರಿಗೆ ಬೇಗ ಕಂಪೆನ್ಸಿಟಿ ನೀಡಲು ಸರ್ಕಾರದ ಮುಂದಿರುವ ಯೋಜನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಸಚಿವರು ಮಾತನಾಡಿದರು.

ಪೊಲೀಸರಿಗೆ ಬೇಗ ಕಂಪೆನ್ಸಿಟಿ ನೀಡಲು ಸರ್ಕಾರದ ಮುಂದಿರುವ ಯೋಜನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಸಚಿವರು ಮಾತನಾಡಿದರು.

ಪೊಲೀಸರಿಗೆ ಬೇಗ ಕಂಪೆನ್ಸಿಟಿ ನೀಡಲು ಸರ್ಕಾರದ ಮುಂದಿರುವ ಯೋಜನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಸಚಿವರು ಮಾತನಾಡಿದರು.

ಪೊಲೀಸರಿಗೆ ಬೇಗ ಕಂಪೆನ್ಸಿಟಿ ನೀಡಲು ಸರ್ಕಾರದ ಮುಂದಿರುವ ಯೋಜನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಸಚಿವರು ಮಾತನಾಡಿದರು.

ಪೊಲೀಸರಿಗೆ ಬೇಗ ಕಂಪೆನ್ಸಿಟಿ ನೀಡಲು ಸರ್ಕಾರದ ಮುಂದಿರುವ ಯೋಜನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಸಚಿವರು ಮಾತನಾಡಿದರು.

ಎಂದರು.
ಎಪಿಡಿಯಿಂದ ಪೊಲೀಸರಿಗೆ ಮಾಸ್ಕ್ ವಿತರಣೆ



ಮಂಗಳೂರು, ಮೇ 27: ನಗರದ ಸಂಚಾರ ಪೊಲೀಸರ ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಸ್ವಚ್ಛವಾಯು ಉಸಿರಾಡಲು ಆಂಟಿ ಪೊಲ್ಯುಷನ್ ಡೈವ್ (ಎಪಿಡಿ) ಪ್ರತಿಷ್ಠಾನ ವತಿಯಿಂದ ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸಿದ ಮಾಸ್ಕ್‌ನನ್ನ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಪಾಡುಬಹುದಾದ ಹೈಸ್ಕೂಲ್‌ನಲ್ಲಿ ವಿತರಿಸಲಾಯಿತು. ಧೂಳು ಮತ್ತು ವಾಯು ಮಾಲಿನ್ಯವನ್ನು ಲಕ್ಷಿಸದೆ ಸಂಚಾರ ದಟ್ಟಣೆ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ಸಂಚಾರ ಪೊಲೀಸರಿಗೆ ನಿತ್ಯ ಐದು ಲೀಟರ್ ನೀರು ಕುದಿಯುವಂತೆ ಇಲಾಖೆ ವತಿಯಿಂದ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿದೆ ಎಂದು ಮಾಸ್ಕ್ ವಿತರಣೆ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಫೋಸ್ಟರ್ ಬದುಗಡೆ ಮಾಡಿ ಮಾತನಾಡಿದ ಆರೋಗ್ಯ ಸಚಿವ ಯು.ಟಿ. ಪಾದರ್ ಸಲಹೆ ನೀಡಿದರು.

ವಾಯು ಮಾಲಿನ್ಯದ ನಡುವೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ನಗರದ 35 ಸಂಚಾರ ಪೊಲೀಸರಿಗೆ ತಲಾ 400 ರೂಪಾಯಿ ಮೌಲ್ಯದ ಮಾಲಿನ್ಯ ತಡೆ ಮುಖವಾಡಗಳನ್ನು ಓರಿಯಂ ಪೊಲೀಸ್ ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ಸಮಕ್ಷಮದಲ್ಲಿ ವಿತರಿಸಲಾಯಿತು. ಶಾಸಕರಾದ ಜಿ.ಆರ್.ರೋಷಿಂ, ಮೋಯಿನ್ ಬಾವ, ನಗರ ಪೊಲೀಸ್ ಆಯುಕ್ತ ಎಂ. ಚಂದ್ರಶೇಖರ, ಡಿ.ಪಿ. ಡಾ. ಸಂಜೀವ ಪಾಟೀಲ, ಎ.ಪಿ.ಸಿ (ಸಂಚಾರ) ಉದಯ ನಾಯಕ್, ಎಪಿಡಿ ಸಂಸ್ಥಾಪಕ ಅಬ್ದುಲ್ಲಾ ಎ.ರಹ್ಮಾನ್, ಪರಿಸರ ಮಾಲಿನ್ಯ ಮಂಡಳಿಯ ಉಪ ಪರಿಸರ ಅಧಿಕಾರಿ ಡಾ. ಲಕ್ಷ್ಮೀಕಾಂತ್ ವೇದಿಕೆಯಲ್ಲಿದ್ದರು. ಎಪಿಡಿ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾನದ ಸಂವಹನ ವಿಭಾಗದ ಫಾಸ್ಟರ್ ಆರ್. ವಂದಿಸಿದರು.

ಮಣಿಪಾಲದಲ್ಲಿ ಸೈಕ್ಲೋಥಾನ್ ನಾಳೆ **ನಮ್ಮ ಕುಡ್ಡ** III

ಮಾಲಿನ್ಯ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಕಂಕಣಬದ್ಧರಾಗೋಣ



ಮಂಗಳೂರು: ಮೆ ಸೂರು, ಮಂಗಳೂರು ಮುಂಚಾದ ನಗರಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಮಾರ್ಚ್ ಸೆಕ್ಷನ್‌ನಲ್ಲಿ ಆಗಲೇ ಇದನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಬೇಕೆಂದು ಜೋರದ ದೊಡ್ಡ ಸಮಿತಿ ಎದುರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಈಗಿನಿಂದಲೇ ಪರಿಸರ ಮಣಿನ್ಯ ತಡೆಯಲು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಕಂಕಣ ಬದ್ಧರಾಗೋಣ ಎಂದು ಆರೋಗ್ಯ ಸಚಿವ ಯು.ಟಿ. ಪಾದರ್ ಹೇಳಿದರು. ಅವರು ಪದವಾ ಹೈಸ್ಕೂಲ್ ಸಭಾಂಗಣದಲ್ಲಿ ಎಪಿಡಿ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾನದ ಸಂಚಾರ ಪೊಲೀಸರಿಗೆ ಮಾಸ್ಕ್ ವಿತರಣೆ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಫೋಸ್ಟರ್ ಬದುಗಡೆ ಮಾಡಿ ಮಾತನಾಡಿದರು. ಧೂಳು ಮತ್ತು ವಾಯುಮಾಲಿನ್ಯ ತಡೆಗೆ ಸಂಚಾರ ದಟ್ಟಣೆ ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಸಂಚಾರ ಪೊಲೀಸರಿಗೆ

ನಿತ್ಯ 5 ಲೀಟರ್ ನೀರು ಕುದಿಯುವಂತೆ ಇಲಾಖೆ ವತಿಯಿಂದ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿದೆ ಎಂದರು. ಶಾಸಕ ಜಿ.ಆರ್. ರೋಷಿಂ ಮಾತನಾಡಿದರು. ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಯಾಗಿ ಪಾಸಕ ಮೋಯಿನ್‌ಬಾವ, ನಗರ ಪೊಲೀಸ್ ಆಯುಕ್ತ ಎಂ. ಚಂದ್ರಶೇಖರ, ಎಪಿಡಿ ಸಂಸ್ಥಾಪಕ ಅಬ್ದುಲ್ಲಾ ಎ. ರಹಮಾನ್, ಡಿ.ಪಿ. ಡಾ. ಸಂಜೀವ ಪಾಟೀಲ, ನಗರದ ವಿಭಾಗದ ಎ.ಪಿ.ಸಿ. ಉದಯ ನಾಯಕ್, ಪರಿಸರ ಮಾಲಿನ್ಯ ಮಂಡಳಿಯ ಉಪ ಪರಿಸರ ಅಧಿಕಾರಿ ಡಾ. ಲಕ್ಷ್ಮೀಕಾಂತ್ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು. ಎಪಿಡಿ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾನದ ಸಂವಹನ ವಿಭಾಗದ ಫಾಸ್ಟರ್ ಆರ್. ವಂದಿಸಿದರು. ಮಣಿನ್ಯ ನಿಯಂತ್ರಣ ಸಂಸ್ಥೆಯನ್ನು ನಡೆಸುವುದರ ಬಗ್ಗೆ ಸಚಿವರು ಮಾತನಾಡಿದರು.

ವಕ್ಷಿಣ ಕನ್ನಡ ಜಿಲ್ಲಾ ಕೇಂದ್ರ ಸಹಕಾರಿ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಲಿ.
ಚಿತ್ರಾಭರಣಗಳ ವಿಲಂಬ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿ
2400576